

普通高等学校
体育教育专业主干课教材

4 第四版

体操

张涵劲 主编

中国教育出版传媒集团
高等教育出版社



内容提要

本书是普通高等学校体育教育专业主干课教材,是根据《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》中提出的“培养学生掌握体操教学、训练和竞赛的理论与方法,强化专业技能”的总体要求,在第三版教材的基础上修订而成。

全书共分9章,包括体操概述、体操术语、基础类体操、体操保护与帮助、体操技术动作教学、技术类体操项目、实用类体操、体操体能训练、体操比赛的组织与欣赏。

本书为新形态教材,通过二维码链接技术动作视频及拓展内容等,方便体操课程的教与学。本书既可供普通高等学校体育教育专业学生使用,也适合社会体育指导与管理、休闲体育等其他体育类专业的学生学习。

图书在版编目(CIP)数据

体操 / 张涵劲主编. -- 4版. -- 北京: 高等教育出版社, 2025. 8. -- ISBN 978-7-04-064877-5

I. G83

中国国家版本馆CIP数据核字第2025J1X968号

Ticao

策划编辑 汪 鹂
责任绘图 马天驰

责任编辑 汪 鹂
责任校对 刁丽丽

封面设计 张申申
责任印制 高峰

版式设计 徐艳妮

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 23
字 数 460千字
购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598

网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.hepmall.com.cn>
<http://www.hepmall.com>
<http://www.hepmall.cn>
版 次 2005年7月第1版
2025年8月第4版
印 次 2025年11月第2次印刷
定 价 48.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

物 料 号 64877-00