

内化拓展

友谊就像存钱罐，存的“温暖”越多，友谊就越深厚！

星月友谊存折

用一个你喜欢的小本子，作为“星月友谊存折”。每天放学后，花5分钟时间，记录下你帮助别人做的事，和别人帮助你做的事。

如你借铅笔给同学，画1颗星；如果你做了特别暖心的事，如照顾生病的同学，画3颗星。如同桌教你做题，画1个月亮；如果别人给了你重要的帮助，如安慰你，画3个月亮。

周末数数“星星”和“月亮”，如果星星比月亮多，说明你是“温暖小达人”；如果月亮比星星多，记得要多帮助别人哦！

时间	星月事项			
×月×日 星期一	帮助别人	借铅笔给同学★		
	被别人帮助	同学安慰我☾☾☾		
×月×日 星期二	帮助别人			
	被别人帮助			
.....				

注解答一道数学题，小强看见后嘲笑小强的时间还解答不出来。”然后他自作主

法是正确的？现在你知道帮助朋友的方法

求助用语要礼貌

求助朋友，也要学会求助于朋友，主

解决问题的方法。寻求帮助时需要注

自己的语气寻求帮助；
表达自己的需要；
表达自己的感谢。

内语言，请想一想：小凯这样说恰当吗？
请你帮助小凯修改他的求助语言吧！

朋友请教：“哎，那谁，这道题我看不

寻求帮助：“喂，快点过来！这里有只虫