

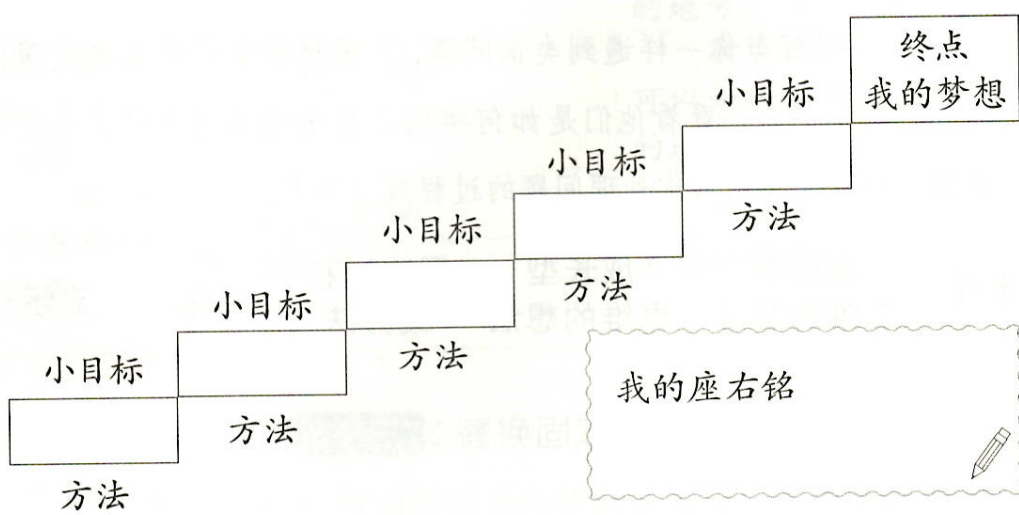
己，才能取得更大的进步和成长。

成长阶梯助梦实现

有一个神奇的阶梯，能帮助我们实现梦想，让我们一起来制作吧！

1. 准备一张A4纸，一支笔。
2. 写出或画出自己的梦想。
3. 绘制通往梦想的阶梯，台阶数量由你实现目标的步骤决定。
4. 在阶梯上方写下你要实现的小目标，在阶梯下方写下实现小目标的方法。
5. 请选择或创作一句话作为自己的座右铭，鼓励自己在遇到困难时坚持到底。

梦想阶梯



把绘制的梦想阶梯放在显眼的地方,并付出行动去实现它吧!

02 待人友善要



学会友善、真诚待人，能够

孟子说：“仁者爱人，有礼者敬者，人恒敬之。”仁爱之人待人友善，是一种永不枯竭的能量，它能够点亮
不仅是一种修养，更是一种传递快乐