

【每日一练】2026 年教师招聘考试（9 月 21 日）

答案解析

一、单选题

1.答案：D

解析：班杜拉指出，期待包括结果期待和效能期待。结果期待是指人对自己的某一行为会导致某一结果的推测。效能期待是指人对自己能够进行某一行为的能力的推测或判断，它意味着人是否确信自己能够成功地进行带来某一结果的行为。当个体确信自己有能力进行某一活动时，他就会产生高度的“自我效能感”，并努力实施该活动。题干中，李伟上课前对自己能否听懂本节课进行判断，如果能够听懂，就认真听课，这是效能期待的体现。

2.答案：B

解析：迈克卡等人将学习策略分为认知策略、元认知策略和资源管理策略三种。其中，资源管理策略是辅助学习者管理可用环境和资源的策略，包括时间管理策略、环境管理策略、努力管理策略和学业求助策略。时间管理策略可以通过统筹安排学习时间、高效利用最佳时间、灵活利用零碎时间进行。题干中强调根据课文段落的位置分配学习时间，属于资源管理策略中的时间管理策略。B 项正确。

3.答案：B

解析：近迁移主要指相似情境中的迁移。根据题干字眼“相似的题型”，可判断属于近迁移。自迁移是指相同情境中的迁移；远迁移指知识或技能在新的不

相似情境中的迁移。A、D 两项排除。C 项低路迁移强调几乎不需要意识的参与，不符合题意，故排除。

4.答案：B

解析：在实际的教学过程中，主要有三种直观方式，即实物直观、模像直观和言语直观。其中，模像直观指观察与教材相关的模型与图像（如图片、图表、幻灯片、电影、录像、电视等），形成感知表象。因此，题干中的人体骨骼模型属于模像直观。

5.答案：B

解析：操作技能的培训要求包括：（1）准确的示范与讲解。（2）必要而适当的练习。练习是指以掌握一定的技能为目标而进行反复操作的过程，或是刺激与反应的重复操作。它是形成各种操作技能所不可缺少的关键环节，通过应用不同形式的练习，可以使个体掌握某种技能。一般来说，随着练习次数的增多，动作的精确性、速度、协调性等会逐步提高。（3）充分而有效的反馈。（4）建立稳定清晰的动觉。题干中体育老师让大家“过度学习”，属于必要而适当的练习。

6.答案：A

解析：原型启发是指在其他事物或现象中获得的信息对解决当前问题的启发，而能给人获得解决问题启发的事物叫做原型。作为原型的事物或现象是多种多样的，存在于自然界、人类社会和日常生活之中。例如，鲁班从长着很多细齿的小草那里获得启发，发明了锯；瓦特从壶盖被蒸汽顶起，改良了蒸汽机；阿基米德

从身体浸入浴缸水会溢出的现象中获得启发，解决了皇冠含金量的鉴别问题 等等。

